

NYHEDSBREV FONDEN GRO KVINDEKRISECENTER

DET FØRSTE ÅR

INDLEDNING OG 1 ÅRS ÅBNINGSDAG

Det er blevet efterår udenfor og vi nærmer os snart d. 1. november, som er vores 1 års åbningsdag. Det første år er bare fløjet afsted. Det har været en fornøjelse, men selvfølgelig også hårdt arbejde.



Vi er utrolig stolte af vores kvindekrisecenter, og alt det vi har arbejdet med og opnået det seneste år. Der sker hele tiden en masse på GRO, og vi keder os aldrig.

I dette nyhedsbrev kan der læses lidt om vores forskellige aktuelle aktiviteter, arrangementer, forløb samt kommende projekter.

SOMMERFEST

I sommers holdt vi vores første årlige sommerfest på Fonden GRO Kvindekrisecenter for nuværende og tidligere beboere.



Det var en super hyggelig dag med god mad, en masse snak, høj sol og rundbold.

Vi glæder os allerede igen til næste år.

FRIVILLIGE

D. 11. august havde vi åbent hus for evt. kommende frivillige på Fonden GRO Kvindekrisecenter.

Solen skinnede og 7 friske åbensindede og enormt søde frivillige var mødt op for at høre om huset og om arbejdet med kvinder og børn og deres særlige rolle som frivillige og vores forventninger til samarbejdet.



KVINDEGRUPPE

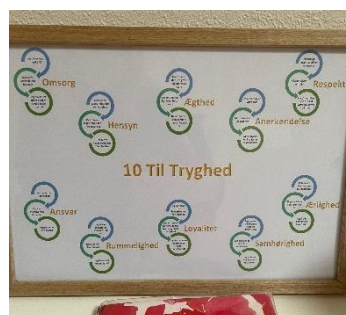


Vores dygtige psykolog står hver uge for at afholde kvindegruppe, og har netop afsluttet et fantastisk forløb med kvinderne i huset omkring værdier.

I gruppen har de talt om, hvilke værdier der er væsentlige i en relation til et andet menneske

for at der skabes tryghed. De er kommet frem til "ti værdier til tryghed". Derefter har de foldet de enkelte værdier ud sammen og skabt mening omkring hvad loyalitet og hensyn fx betyder for dem i en relation.

Vi har selvfølgelig sat værdierne op rundt omkring i huset, så de kan komme til skue og få liv i huset. Tak for det fine arbejde med at skabe værdier sammen og et dejligt sted at være, hvor man kan gro og vokse sig stærkere.



MIG OG MOR

Vi er i gang med at forberede og planlægge et kommende forløb, som kommer til at hedde "Mig og mor". Det vil være en ugentlig eftermiddags aktivitet, hvor mor og børn hygger sig sammen med en aktivitet faciliteret af personalet. Her vil der



være mulighed for at få støtte af personaler til at arbejde med relationen mellem mor og barn, og til at styrke sin forældreevne f.eks. i forhold til at arbejde med grænsesætning, tilknytning og nærvær gennem en fælles aktivitet med sit barn.



NYHEDSBREV FONDEN GRO KVINDEKRISECENTER

TURE UD AF HUSET OG ARRANGEMENTER

Vi har været så heldige at modtage gratis billetter til Den Blå Planet, hvor kvinder og børn fra Fonden GRO har været afsted på en helt fantastisk oplevelse. Vi er meget taknemmelige for at kunne give kvinder og børnene sådanne oplevelser.



Vi har også været så heldige at have besøg af de skønneste to klovn frøkener fra Danske Hospitalsklovne. De kom for at lege og hygge med de børn som opholder sig på vores krisecenter. Børnene nød det i fulde drag med masser af nærvær, leg, skæg og ballade med klovnene. Tusind tak for en fantastisk oplevelse.

Udover at vi indimellem laver vores egen biografihygge på krisecentret, har vi været så heldige at modtage biografbilletter til børnene fra Nordisk Film. Dette vil være en del af vores kommende børnegruppe, som vi afholder en gang om ugen. Tusind tak til Nordisk Film.



KREATIVE KVINDER



Vi har nævnt det tidligere, men det kan sagtens nævnes igen. På Fonden GRO Kvindekrisecenter



har vi virkelig nogle kreative kvinder, som laver de fineste kunstværker. Det er lige fra malerier til disse fine hus i pap, træ og sten til 3D

blomstermalerier.



Vi håber, at vi med tiden kan finde et sted, hvor vi kan udstille de flotte kunstværker.

MADLAVNING MED BØRNE

På Fonden GRO kvindekrisecenter laver personale og børn aftensmad til hele huset en gang om ugen. De hygger sig sammen med madlavning som aktivitet og laver meget lækker mad til stor fornøjelse for alle i huset.



LÆS FOR LIVET

læs for livet.

Udover at GRO har sit eget lille bibliotek, har vi været så heldige at få doneret, og inden længe modtager, et skræddersyet bibliotek fra "Læs for Livet". Vi glæder os meget til at kunne tilbyde børn og kvinder en masse forskelligt litteratur som bl.a. virkelighedshistorier, biografier, skønlitteratur, dyrebøger, fodboldbøger, prinsessebøger, Eventyr, Harry Potter bøger, Lotte og Totte bøger, Krimier, Madlavningsbøger, godnathistorier, strikkebøger, smykkebøger mv.

BØRNEGRUPPE

Vores psykolog og pædagoger har startet børnegruppe op. Det er en ugentlig begivenhed, hvor børnene samles om en aktivitet enten i huset eller på tur ude af huset. Børnegruppen er netop lige startet og har budt på make-up happening for de store børn, og dans/leg for de små børn.



De kommende uger vil byde på bl.a.

bålhugge, skattejagt og biograftur. Formålet med børnegruppen er at skabe et sjovt og rart frirum for børnene, hvor de kan få lov at være netop børn i barnagtige aktiviteter uden fokus på dagligdagens alvor. Samtidigt er det en god måde at skabe relationer mellem børnene på og derved mindske den ensomhed, nogle børn ellers kan opleve.

NYHEDSBREV FONDEN GRO KVINDEKRISECENTER

HJERTESTARTER OG FØRSTEHJÆLPSKURSUS

Til december skal alle medarbejdere på Fonden GRO Kvindekrisecenter på førstehjælpskursus.



Vi har desuden investeret i en hjertestarter.

PROJEKTER I HAVEN

Udover at arbejdet med projekt "Naturlegeplads" netop er sat i gang, har vi også gang i andre spændende projekter i vores dejlige have. Vores dygtige pedel arbejder på at bygge et "Samtale orangeri" samt et nyt rygerskur ude i haven.



KOMPETENCEUDVIKLING

Fonden GRO Kvindekrisecenter har hele tiden fokus på vigtigheden i kompetenceudvikling. Vi deltager jævnligt i spændende webinarer samt ERFA møder, og afholder selv løbene oplæg for hinanden til faglig sparring, bl.a. har vi haft spændende oplæg om traumebehandling. Derudover kan det f.eks. være om emner som sikkerhed, regler, kultur, en metode eller et fagligt dilemma.



Vi har deltaget i flere forskellige online webinarer bl.a. gennem LOKK om den krisecenterfaglige erklæring og om digitale krænkelse samt gennem Lev Uden Vold om indsatser til voldsudøvere. I denne måned sender vi flere medarbejdere til kontaktpersonsseminar i Middelfart, og nogle afsted til gratis kursus om børn og traumer i Køge.

SPØRGESKEMA

To af vores dygtige personaler har med input fra øvrigt personale samt kvinder i huset udarbejdet et spørgeskema til evaluering efter endt ophold.



Spørgeskemaet er blevet sendt ud til alle kvinder, som har haft ophold hos os, og vi glæder os til at samle op på besvarelserne og til at kunne bruge besvarelserne til at udvikle os og blive endnu bedre fremadrettet.

TUSIND TAK TIL...

Tusind tak til alle som har doneret flotte beløb til vores kommende naturlegeplads:



Hannibal Sanders Fonden
Vissing Fonden
Vilhelm Bangs Fond
Louis Petersens Legat
Østifterne
Otto Bruuns Fond
Asta og Julius P. Justesens Fond
Martha og Paul Kern-Jespersens Fond
Trelleborg Fonden
Drostfonden

Vi glæder os til at kunne invitere til indvielse af legepladsen.

Også tusind tak til:

Danske Bank som har doneret et flot beløb t/projektet "hjælp til selvhjælp".



GRO

Fonden GRO Kvindekrisecenter er til for dig, - hvis du er volds- eller kriseram. Vi har plads til 9 kvinder. Vi er klar ved telefonen og har døgnåbent, så tøv ikke med at kontakte os hvis du har brug for hjælp. **Kontakt os på telefon 73 70 69 50.**

Nyhedsbrevet udkommer ca. 3-4 gange om året.