

NYHEDSBREV FONDEN GRO KVINDEKRISECENTER

NYT KVINDEKRISECENTER & UDGIVELSE AF NYHEDSBREV

ÅBNING AF GRO



På GRO Kvindekrisecenter blev der knoklet for at få huset klar til åbning 1. november 2020

På GRO Kvindekrisecenter blev der knoklet for at få huset klar til åbning 1. november 2020. Det hele blev så fint, og vi stod klar til at modtage krise- og voldsramte kvinder og børn.

Vi har modtaget utrolig mange fine donationer fra virksomheder, fonde og private fra Næstved og omegn siden opstart, hvilket vi er utrolig taknemmelige for.

TrygFonden har bl.a. doneret 150.000 kr. til sociale fællesskabende aktiviteter for kvinder og børn, som har ophold på krisecentret. Vi har valgt at bruge donationen på naturaktiviteter, yoga og mindfulness. Det er en kæmpe gave, og vi nyder allerede godt af skønne naturoplevelser. Vi glæder os til at komme i gang med yoga og mindfulness når



Corona tillader det.



Også en stor tak skal lyde til Nordea Fonden for disse 3 fantastisk flotte og super gode Winter



Kangaroo ladcykler, som vi har været så heldige at modtage i donation til vores kvinder og børn på krisecentret. Så de kan transportere sig

selv rundt. I februar måned er vi startet op på faste frivillige ugentlige cykelture med kvinderne, som både kvinderne og medarbejderne nyder.

KREATIVE SYSLER

I januar måned efterlyste vi garn og strikkesylende til kreative sysler i huset. Vi modtog så meget fint garn fra lokale i Næstved og omegn. Vi er vildt fascinerede over hvor kreative og gode



kvinderne er til at strikke og hækle. Det har helt sikkert en beroligende effekt på det stressede nervesystem.

FLOTTE DONATIONER



Vi er utrolig glade for den flotte donation fra Sparekassen Sjælland-Fyn, som vi har valgt at bruge på en El-Ladcykel til kvinder og

børn på Fonden GRO Kvindekrisecenter. Tusind tak!

NYHEDSBREV FONDEN GRO KVINDEKRISECENTER

NATUREN SOM TERAPI

På GRO har vi en stor have med bl.a. en fin bålplads. Denne benyttes jævnligt, også på trods af vinter og sne. Vi har taget flyverdragterne på, og bl.a. lavet rodfrugter, og popcorn over bål. Kvinderne nyder at være ude og bruge naturen som terapi.



VELKOMMEN TIL FELIX

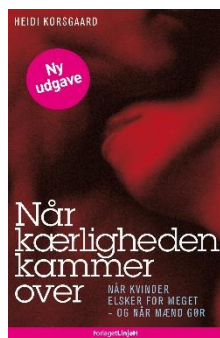
I januar flyttede vores nye huskat Felix ind. Han er en sød kat, som er både kælen og fræk. Han er dejligt selskab og har også allerede fanget mus.



BIBLIOTEK



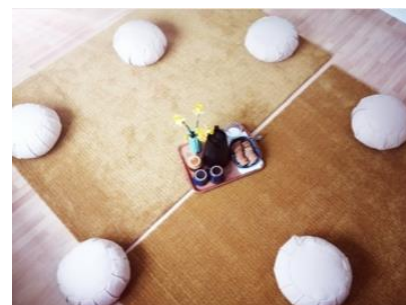
På GRO er vi langsomt ved at få opbygget et bibliotek, hvor kvinderne på krisecentret kan låne bøger. Vi har bl.a. fået doneret "Smertegrænsen" af forfatter Connie Skammelsen, "Når kærligheden kommer over" af Heidi Korsgaard og andre rigtig gode bøger. Vi glæder os til med tiden at kunne tilbyde en masse forskellige bøger.



KVINDEGRUPPE

Hver uge holder vi gruppesamtaler med kvinderne på GRO. Det er et tilbud som kvinderne selv har efterspurgt, som en mulighed for at bearbejde volden og tale med hinanden om det, som er svært og fylder. Her taler vi om hvordan kvinderne har det, hvad de har oplevet før de kom her og hvordan de kan komme godt videre. Vi taler blandt andet om hvordan de kan komme styrket ud af deres oplevelser med vold og hvordan de fremadrettet kan undgå at havne i samme situation. Vi taler om egenomsorg og grænser, om seksualitet og parforhold, om vold og om flugt fra det som gør ondt og ofte kan være svært at tale om.

Vores dygtige medarbejdere deltager og faciliterer gruppen, hvor kvinderne selv kommer med input til emner, som kan tages op.



De fine meditationspuder er en donation fra yogaudstyr.dk

Kvinderne bliver her hinandens livsvidner og der opstår fine relationer mellem kvinderne som vi oplever, er meget gode til at passe på hinanden og være der for hinanden.

Det er et tilbud som kvinderne ganske frivilligt kan deltage i, og som vi oplever, kvinderne får rigtig meget ud af.

GRO

Fonden GRO Kvindekrisecenter er til for dig, - hvis du er volds- eller kriseram. Vi har plads til 9 kvinder. Vi er klar ved telefonen og har døgnåbent, så tøv ikke med at kontakte os hvis du har brug for hjælp. **Kontakt os på telefon 73 70 69 50.**

Nyhedsbrevet vil fremover udkomme ca. 1-2 gange i kvartalet. Næste gang kan der læses lidt om fokus på sikkerhed, kommende frivillige, fællesspising mv.