

# NYHEDSBREV FONDEN GRO KVINDEKRISECENTER

## HVAD ER DER SKET PÅ GRO SIDEN SIDST?

### DRIFTSORIENTERET TILSYNSBESØG OG TILSYNSRAPPORT

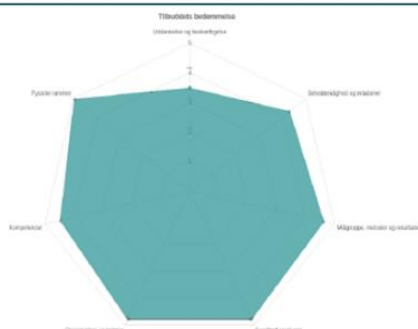
Den 23. marts 2021 havde vi anmeldt driftsorienteret tilsyn af Socialtilsyn Øst. Vi havde en spændende og lærerig dag med en god dialog omkring vores tilbud og arbejdet med voldsramte kvinder og børn.

Vi er meget stolte af at have modtaget en meget flot tilsynsrapport. Den fulde rapport kan ses på vores hjemmeside [www.fondengro.dk](http://www.fondengro.dk)

**Tilsynsrapport**  
1. driftsinsyn efter ny-godkendelse tilbud



Socialtilsyn ØST  
Spindelvæv  
Holbæk Kommune



Spindelvævet afspejler socialtilsynets gennemsnitlige vurdering af kvaliteten i tilbuddet for det på givt tema. Formålet med illustrationen er, at give tilbuddet et overblik over socialtilsynets vurdering på baggrund af den samlede rapport. De forskellige repræsentanter derfor ikke det fulde indblik i tilsynet. Spindelvævet er først og fremmest ment som et dialogredskab mellem socialtilsynet og tilbuddet.

### NÅR KVINDERNE SKAL VIDERE

Der er masser af liv på GRO, og kvinderne kommer ofte tæt på både hinanden samt personalet.

Når kvinderne og børn indimellem er klar til at komme videre i deres liv, er det altid både glædeligt og vemodigt at skulle sige farvel.



Mange skriver en sød hilsen i vores "gæstebog", og for nylig havde en dejlig dreng lavet fine små personlige sten til alle personaler samt øvrige kvinder i huset.

### DEN SMUKKE ALLÉ NED TIL GAVNØ



Den smukke allé ned til Gavnø har netop været prydet af de smukke kirsebærtræer. I vores egen skønne have, er der også allerede godt gang i vores store dejlige urtehavn og de fine træer og buske rundt omkring.

### HAVEPLAN MED MONIQUE



Vi er utrolig stolte af vores smukke have, som allerede indeholder skønne områder med buske og træer. Vi har dog flere drømme, så haven kan udnyttes bedst muligt for både kvinder,

børn og dyr. Vi har været så heldige at få Monique Berent til at hjælpe os frivilligt på GRO med at få vores egne ideer, samt hendes gode råd ned på en skøn haveplan, som skal sættes i værk.



Vores have skal bl.a. rumme en skøn stor urtehavn, en dejlig naturlegeplads, en "vild med vilje" have, en cykelbane med grus samt et dejligt område til hunde.

# NYHEDSBREV FONDEN GRO KVINDEKRISECENTER

## FOKUS PÅ SIKKERHED

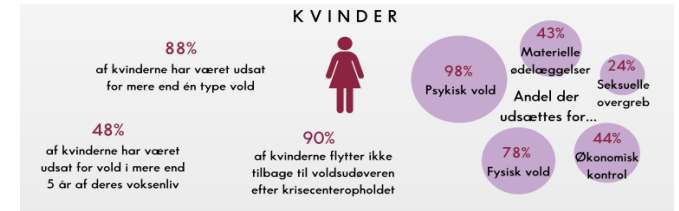
Et nøgleord i vores arbejde på GRO Kvindekrisecenter er 'sikkerhed'. Vi prioriterer sikkerheden meget højt. Vores vigtigste opgave er at skabe trygge og sikre rammer for voldsramte kvinder og deres børn. Vi hjælper og støtter kvinder og børn til at få skabt orden i et kaotisk liv. Vi forsøger at give kvinder og børn optimale betingelser for at udvikle og ændre deres fremtidige livssituation til et liv uden vold. På krisecenteret er der nogle regler, man skal overholde, når man bor her. Det er dels for at alle skal kunne være her og dels af sikkerhedsmæssige grunde.



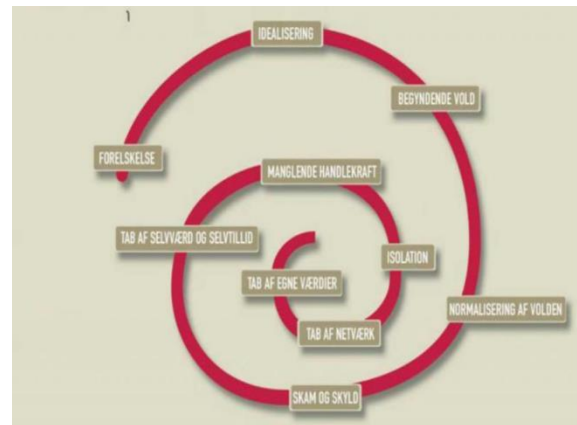
Det betyder, at hvis man ikke bor her, kan man ikke komme ind uden personalets tilladelse. Alle husets døre er sikrede, og der er opsat sikkerhedskamera. Haven og legeområdet er indhegnet, og der er port med samtaleanlæg, som skal benyttes, når man skal ind og ud. Under kvindernes ophold laver vi løbende risikovurderinger, og når de flytter fra krisecentret, laver vi en sikkerhedsplan til kvinderne og børnene.

Det betyder, at hvis man ikke bor her, kan man ikke komme ind uden personalets tilladelse. Alle husets døre er sikrede, og der er opsat sikkerhedskamera. Haven og legeområdet er indhegnet, og der er port med samtaleanlæg, som skal benyttes, når man skal ind og ud. Under kvindernes ophold laver vi løbende risikovurderinger, og når de flytter fra krisecentret, laver vi en sikkerhedsplan til kvinderne og børnene.

## FAGLIG TEMADAG



På GRO går vi meget op i faglighed og løbende udvikling. Vi har derfor for nylig afholdt temadag for personalet med fokus på mere viden om voldsramte, voldsformer og voldsmodeller. Derudover har vi bl.a. arbejdet med viden om de 5 faser, voldspiralen samt fokus på empowerment.



Til vores næste temadag skal vi høre meget mere om krisehåndtering og traumebehandling, som vores egen Psykolog vil holde et spændende oplæg om.

## VI SØGER FRIVILLIGE

På Fonden GRO Kvindekrisecenter søger vi frivillige. Vi ønsker frivillige, der kan være her minimum 2-4 dage om måneden a 3-6 timer og gerne mere, så der er genkendelighed og stabilitet for vores beboere.

- Frivillige der har lyst til at deltage til traditioner og andre aktiviteter med kvinderne og børnene
- Grønne frivillige, der kan lide at lave havearbejde, gå i urtehaven, lave bål, bygge et shelter eller et cykelskur eller lignende.
- Frivillige der vil hjælpe til med fællesspisning med kvinderne om torsdagen samt madlavning med børnene
- Frivillige som har særlige kompetencer såsom at strikke/hækle, give NADA, er kreativ, kan zumba, kan synge, kan undervise i diverse ting eller hvad det nu er, for nogle kompetencer du har.

For interesse læs meget mere på vores hjemmeside:  
[www.fondengro.dk](http://www.fondengro.dk)

## TUSIND TAK TIL...



Tusind tak til Hannibal Sander Fond for den fine donation på 30.000 til hjælp til etablering af naturlegeplads. Vi glæder os meget til at komme i gang med projektet.

Tusind tak til L'oreal for donation af Biotherm tøj og make-up produkter til kvinderne i huset.

Tusind tak til Soroptimisterne for den fine donation på 5000 kr. til køb af havemøbler til vores dejlige have. Havemøblerne bliver allerede benyttet flittigt.



# NYHEDSBREV FONDEN GRO KVINDEKRISECENTER

## FEJRING AF HØJTIDER



På GRO synes vi at det er vigtigt at fejre højtiderne. Vi har bl.a. haft fastelavnshygge, påskefrokost og fejret fødselsdage. Her i maj måned har vi fejret Eid og fødselsdag.

Fonden GRO blev stiftet d. 16. maj 2020,



og 1 års dagen blev fejret med lækker kage til både husets kvinder, børn og personale.

## FÆLLESSPISNING

På GRO har vi fællesspisning en gang om ugen. Kvinderne skiftes til at stå for madlavningen, og indimellem er det børnenes tur i samarbejde med personalet.



## YOGA, MINDFULLNESS OG ENERGITERAPI

I april gik vi så småt gået i gang med både Mindfulness og Yoga udendørs, når vejret har været til det. Nu er vi så heldige, at vi igen kan tage af sted til Yoga indendørs hos dygtige Stine Joo.



Desuden kan vi i eget hus tilbyde energiterapibehandlinger til kvinder og børn. Behandlingerne består af blid zoneterapi,



akupressur og kranio-sakral terapi, som kan hjælpe kroppen til balance og er med fokus på afslapning, afstresning, ro til nervesystemet, væk med tankemylder samt at mærke sig selv.

## PSYKOLOG OG PEDEL

Vi har været så heldige at få en dygtig autoriseret psykolog ansat på GRO pr. 1. maj 2021. Psykologen har speciale i krise- og traumepsykologi, og er allerede utrolig vellidt blandt vores kvinder.

Desuden har vi fået ansat en dygtig pedel, som vil hjælpe os



med løbende vedligeholdelse af vores dejlige hus og store have, samt reovering og praktiske ad-hoc opgaver både indendørs og udendørs.

Et stort hus som vores kræver løbende vedligeholdelse, og vi har netop lige måtte grave op i en del af haven, for at få lavet bedre kloakforhold.

## GRO

Fonden GRO Kvindekrisecenter er til for dig, - hvis du er volds- eller kriseram. Vi har plads til 9 kvinder. Vi er klar ved telefonen og har døgnåbent, så tøv ikke med at kontakte os hvis du har brug for hjælp. **Kontakt os på telefon 73 70 69 50.**

Nyhedsbrevet udkommer ca. 1-2 gange i kvartalet. Næste gang kan der læses lidt om